

NTN INSTRUKTØRKURS 1

VOSS, 20. OKTOBER 2025



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når: Mandag 20. oktober 2025
kl. 17:30 - 21:30

Hvor: Tinghuset på Voss,
Uttrågata 9, 5700 VOSS

Påmelding: Gjøres via
minidrett.no før mandag 13.
okt.

Utstyr: Skrivesaker

Pris: kr. 350,-. (Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Betaling med Vipps #544425 til
Voss Taekwon-Do klubb ved påmelding.

Kursholder:
Ove Glenjen, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
ove@btkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Ove Glenjen